



Estimadas familias.

Desde el IES Hipatia queremos daros una serie de pautas para intentar hacer lo más llevadero posible estos días de confinamiento.

Es muy importante que todos seamos comprensivos (familias, alumnado y profesorado), ya que es algo nuevo y excepcional para lo que nadie nos ha preparado. Queremos que sepan que todo el profesorado estamos trabajando a contrarreloj, con nuestra mejor intención, para que todo salga lo mejor posible, por lo que es lógico que cometamos fallos.

Del mismo modo, sabemos la gran labor que desde todos los hogares se está haciendo: ¡¡¡Nuestras felicitaciones!!!!

PAUTAS DE ORGANIZACIÓN

1. Levántate de lunes a viernes a la misma hora para empezar a trabajar sobre las 9 o 9.30h
2. Arréglate. No te quedes todo el día en pijama.
3. Aíslate para estudiar en su sitio tranquilo de casa.
4. Haz una lista de tareas. Apunta en la agenda, como si estuvieras en clase, lo que tienes que hacer cada día.
5. Ponte un horario fijo de estudio.
6. Aplica técnicas de estudio: lecturas comprensivas, esquema, resumen, subrayado, etc.
7. Sigue las clases desde las diferentes vías que te ofrecen tus profesores.
8. Pregunta a los profesores las dudas que te surjan
9. No te agobies con los plazos de entrega. Son orientativos, para que puedas organizarte mejor.
10. Haz deporte en casa. Dedica al menos una hora por las tardes (puedes bailar, hacer una tabla de ejercicios, etc.) En internet existen multitud de páginas de ejercicios guiados por lo que cada uno puede escoger en función a su condición física. Puede ayudar a liberar tensiones y a mantenerse en activo.
11. Dedica tiempo a reflexionar y a hablar con tus padres. No todo es móvil y Tablet. Aprovechad para hacer cosas juntos: ver una peli, juegos de mesa...
12. Dedica algo de tiempo a la lectura.
13. Colabora en las tareas domésticas.

“La adversidad tiene el don de despertar talentos, que en la comodidad hubieran permanecidos dormidos.

Recordad que por muy larga que sea la tormenta, el sol siempre vuelve a

brillar entre las nubes”.

