

El programa tiene como objetivo facilitar las herramientas necesarias para generar un cambio en la mirada sobre la violencia de género y las agresiones sexuales, tomando consciencia de los estereotipos de género y mejorando la autoestima y la autoimagen que contribuyan a establecer relaciones sanas desde las primeras experiencias.

Comprender el concepto de violencia de género y sus diferentes expresiones en el día a día.

Dotar de habilidades de comunicación que ayuden a expresar de manera asertiva las necesidades, evitando cualquier forma de violencia hacia uno mismo o hacia los demás. Asentar ciertos conceptos que ayuden al establecimiento de unas relaciones sanas basadas en el respeto hacia uno mismo y hacia el otro.

Aprender vocabulario emocional.

IES HIPATIA

3º de la ESO

Primeras parejas: Por unas relaciones sanas, prevención de la violencia de género.

Rumbos es un equipo de psicólogos, terapeutas y educadores que trabajan acompañando a personas de todas las edades en sus procesos para sentirse mejor y crecer personalmente. Es la primera cooperativa andaluza especializada en Educación Emocional y, además, pionera en la formación de docentes y psicoterapeutas.

Financiado por el Ministerio de Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad para el desarrollo del **Pacto de Estado contra la Violencia de Género**



JUNTA DE ANDALUCÍA



Pacto de Estado
contra la violencia de género



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES E IGUALDAD

Primeras parejas: Por unas relaciones sanas, prevención de la violencia de género.

Calendario: Febrero 2020.

Jueves 13:

3º A de 12:45 a 14:45.

Viernes 14:

3º D de 11:45 a 12:45.

3º C de 12:45 a 13:45.

3º B de 13:45 a 14:45.

Miércoles 19:

3º B de 8:15 a 9:15.

3º D de 10:15 a 11:15.

3º C de 11:45 a 12:45.

3º A de 13:45 a 14:45

Miércoles 25:

3º D de 9:15 a 10:15.

3º B de 10:15 a 11:15.

3º C de 13:45 a 14:45.



Lilian de Martino

Historiadora, Educadora y terapeuta Gestalt especialista en bioenergética. Máster en Pedagogía Sistémica. Facilitadora en procesos de Duelo (proceso MAR).

Directora de la Escuela de Animación Sociocultural y Tiempo Libre «Rumbos». Formada en Neurociencia, Psicología del Apego y titulación en Mindfulness, MBSR.

Financiado por el Ministerio de Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad para el desarrollo del **Pacto de Estado contra la Violencia de Género**

